



760278 - GUC FOOTBALL FEMININ

Foot en Marchant/Santé

ACTION

Nom de l'action

Foot en Marchant/Santé

Date de l'action

01/09/2025

Public cible

Autres

Nombre de participants

20

Thème de l'action

Santé

Fiches liées

Foot et santé combinés

La journée du "foot santé"

Descriptif de l'action

Le club propose des séances de football alliant plaisir de la pratique sous différentes formes (foot en marchant, foot réduit, foot golf...) à visées d'amélioration de la santé physique et mentale. Ces dernières se déroulent tous les lundis au stade Henri Maurice de Saint-Martin d'Hères de 19H30 à 20h45. Un cycle de foot en marchant à donc était intégré sur une période de 10 séances.

Photo(s)









